

Startpakket voor POH GGZ

Welkom

Voor je ligt het startpakket voor POH GGZ vanuit Huisartsen Eemland. In dit document lees je praktische zaken die handig zijn om te weten als POH GGZ in de regio Eemland.

Huisartsen Eemland

Huisartsen Eemland faciliteert zorgprogramma's voor patiënten met diabetes, COPD, CVRM en op het gebied van GGZ, GLI en ouderenzorg in regio Eemland.

Team GGZ

Het team GGZ bestaat uit Joris Veltkamp (projectleider), Martine Fledderus (zorgprogramma coördinator), Marjolein van den Brink (kader huisarts GGZ) en Josje Janson (praktijkconsulent GGZ).

Wij geven met elkaar het zorgprogramma GGZ vorm. Op onze website kun je hier meer over lezen.

[GGZ | Huisartsen Eemland](#)

Wij zijn tevens het aanspreekpunt voor huisartsen en POH GGZ die ideeën hebben voor verbetering van zorg of knelpunten ervaren. Jullie signalen, naast de landelijke ontwikkelingen (IZA) vormen onze input voor de invulling van het zorgprogramma.

Aanbod GGZ voor de huisarts/ POH GGZ

Alle huisartsenpraktijken in de regio Eemland met een GGZ-contract kunnen gebruik maken van het aanbod van GGZ- ondersteunende projecten. Onderstaand lees je welke dit zijn.

Consultatie met de GGZ

- **Regionale Overlegtafel Eemland**

De Regionale Overlegtafel Eemland is een digitale tafel waar regionale GGZ instellingen samenkomen. Elke dinsdag van 12:00 tot 12:30uur – met uitzondering van de derde dinsdag van de maand – is er de mogelijkheid om casuïstiek te bespreken. Op de derde dinsdag van de maand is de transfertafel en wordt de doorstroom van patiënten en bestaande wachttijden besproken.

De Overlegtafel is bedoeld om complexe casuïstiek te bespreken waar jij als POH GGZ en/of huisarts bent vastgelopen. De werkafpraak is dat er altijd een advies gegeven wordt en/of de casus wordt overgenomen door de passende GGZ instelling.

[Lees meer over de overlegtafel](#), de deelnemende partijen en hoe je een casus aanmeldt.

Wil je voorafgaand overleg of de casus passend is voor de Overlegtafel, neem dan contact op met Josje: j.janson@huisartseneemland.nl Zij zit elke dinsdag aan de digitale tafel.

- **Consultatieteam GGZ**

Wij hebben een [consultatieteam GGZ](#), bestaande uit psychiaters en psychologen met verschillende expertise. Je kunt hen consulteren als je ondersteuning of advies zoekt, bijvoorbeeld als je twijfelt over de juiste route, advies over een vervolgtraject en/of verwijzing, een medicatie-advies of advies over verdere aanpak bij stagnatie van de behandeling. Je kunt een consultatie aanvragen via ZorgDomein. De instructie hoe je dit doet vind je hier: [Uitleg aanvragen consultatie in ZorgDomein.pdf](#)

E- Health

Huisartsen Eemland faciliteert het aanbod e- Health, elke praktijk met een GGZ- contract kan gebruik maken van het programma Karify.

Om je aan te melden voor Karify mail je je gegevens naar info@huisartseneemland.nl.

Je ontvangt vervolgens een link waarmee je toegang hebt tot alle Karify programma's. Is het programma nieuw voor je, is er ook een knoppentraining beschikbaar. Deze ontvang je op verzoek, door te mailen naar info@huisartseneemland.nl

Ook verzorgen we met regelmaat scholingen rondom E-health, houd hiervoor onze scholingsagenda in de gaten. Zie: [Cursussen \(J\)GGZ - OutSite - Opleidingen](#)

Op de website: [eHealth | Huisartsen Eemland](#) vind je onder andere onze beslisbomen en keuzehulp om je te ondersteunen bij het kiezen van de juiste programma's.

Scholingsaanbod

Elk jaar worden er door ons verschillende [scholingen en netwerkbijeenkomsten](#) georganiseerd voor de POH-GGZ en huisartsen. Je vindt het aanbod op de website. We proberen het scholingsaanbod zo goed mogelijk op de vraag van de praktijk aan te laten sluiten.

Onze aandachtspunten van 2026 zijn om de GGZ dichterbij te halen en we zijn gestart met KIEK: een Kijk In Elkaars Keuken. Wij verzorgen een avond van 1,5uur waarin jij – als POH GGZ - je kennis kunt delen met de collega's uit de regio. Een leuke manier om elkaar te leren kennen en te inspireren.

Mocht je interesse hebben om een KIEK bijeenkomst te geven, mail dan naar Josje: j.janson@huisartseneemland.nl

Regionale samenwerking

Huisartsen Eemland werkt als onderdeel van het IZA samen met regionale partners, met als doel de wachtlijsten te beperken en de GGZ zorg toegankelijk te houden. Vindt je het leuk om hier meer over te weten, op [Samen Sterker](#) lees je hier meer over.

Herstelnetwerk Eemland

Neem zeker ook even een kijkje op de website van het herstelnetwerk Eemland.

[Herstelnetwerk Eemland | Vind Jouw Herstelweg](#) Hier vind je alle herstel- activiteiten bij jou in de wijk. Maakt de patiënten hier attent op.

Communicatiekanalen

Wij communiceren via 2 SILO appgroepen en verspreiden een nieuwsflits per mail met de laatste ontwikkelingen. Ben je door je praktijk toegevoegd in AFAS, ontvang je de nieuwsflits mail automatisch in je mailbox.

- **SILO algemene groepsapp POH GGZ**

Hallo! Voeg me toe op Doctolib Siilo via deze link: <https://app.siilo.com/qr/ac587170>

Via dit kanaal heb je toegang tot onze algemene POH GGZ groepsapp in Siilo. In de Siilo app zit een grote groep werkzame POH GGZ in de regio. De app is bedoeld om elkaar te vinden en te ondersteunen bij verwijzingen en het delen van tips en adviezen. Wij gebruiken dit kanaal ook als communicatiekanaal om jullie op de hoogte te brengen van zaken die aandacht vragen.

- **SILO E- health groepsapp POH GGZ**

Hallo! Voeg me toe op Doctolib Siilo via deze link: <https://app.siilo.com/qr/2958837c>

Via dit kanaal heb je toegang tot de E-health Siilo groepsapp. Hier worden tips en adviezen gedeeld over het gebruik van de programma's van Karify.

Intervisie

Het is via Huisartsen Eemland mogelijk om je aan te sluiten bij een intervisiegroepje. Intervisie kan je inzicht geven in je eigen rol, gedrag en stijl van werken. Er zijn verschillende groepjes waar je bij aan kunt sluiten, deel je verzoek in de SILO app en de praktijk leert dat er altijd wel collega's reageren.

Mocht je behoefte hebben aan een intervisiegroep met een begeleidende intervisor, kun je mailen naar: c.veldkamp@huisartseneemland.nl

Overbruggingszorg

Door de lange wachttijden bij de GGZ zul je te maken krijgen met overbruggingszorg. We hebben een informatieblad gemaakt waar je de patiënt naar toe kunt verwijzen indien hij op een wachtlijst staat. Deze vind je terug op de website onder het kopje overbruggingszorg.

Denktank POH GGZ

Wij komen met een groep POH GGZ vier keer per jaar samen om met elkaar in gesprek te gaan over verschillende actuele onderwerpen. De uren die je hiervoor maakt, worden vergoed. De Denktank kan nog extra leden gebruiken, dus heb je interesse neem dan contact op:

j.janson@huisartseneemland.nl

Contact & kennismaken

Josje komt graag langs om nieuwe POH GGZ welkom te heten in de regio en meer te vertellen over wat HE voor je kan betekenen.

Wens je een praktijkbezoek? Je kunt haar berichten via mail: j.janson@huisartseneemland.nl

Contactgegevens

Martine Fledderus T: 06 15371127 / E: m.fledderus@huisartseneemland.nl

Joris Veltkamp T: 06 21 99 57 95 / j.veltkamp@huisartseneemland.nl

Marjolein van den Brink T: 06 83245808 / m.vandenbrink@huisartseneemland.nl

Josje Janson T: 06 27839594 / j.janson@huisartseneemland.nl